

li bizin kouma enn ti-baba ki pe plore aköz li pe rod so mama. Harā, ki nou mama, ed enn devo gayn lagras Bondie. Bondie Li nou Papa. Lerla Le Senyer Li montre Li mem avek avek sa devo ki pe sant sa mantra la sinserman.

Napa ena okenn lezot metod depi revey spiritiel ki osi efikas dan sa laz de Kali la, kot ena zis lager ek ipokrizi, ki sante sa maha-mantra la: Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare/ Hare Rāma, Hare Rāma, Rāma Rāma, Hare Hare.

Pou gayn plis linformasion, kontakte nou tanp Hare Krishna dan Phoenix oubyen dan Bon Accueil ouswa al lor nou ban sit web ki dan langaz Langle www.krishna.com, www.iskconmauritius.com ek www.iskconmauritius.org

Lor Sant Hare Krishna

**So Lagras Divinn
A.C. Bhaktivedanta Swami
Prabhupāda**

Fondater – Ācārya Sosiete Internasional pou la
Konsyans Krishna



**The Bhaktivedanta Book Trust
Africa**

**Founder-Ācārya:
His Divine Grace
A.C. Bhaktivedanta Swami
Prabhupāda**

rcorjrgv@bbtafrica.co.za



**BBT Africa
Pamphlets**

www.bbtafrica.co.za

Creole
Original Title: On Chanting
Hare Krishna

© 1971 The Bhaktivedanta Book Trust
International, Inc. All rights reserved. 2013



Sa vibrasion transandantal ki gayn etabli kan nou sant Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare/ Hare Rāma, Hare Rāma, Rāma Rāma, Hare Hare, li enn gran metod pou revey nou konsians transandantal. Kouma bann lam spiritiel nou tou ti orizinalman bann antite konsyan Krishna me aköz nou pe asosie avek la matier depi koumansman letan, nou konsians inn kontamine par sa latmosfer materyel la. Sa latmosfer materyel, dan ki nou pe viv aster la, li koni kouma *māyā* ou ilizion. Māyā ousi vedir “kiksoz ki napa existe.” Kiete sa ilizion la? Ilizion la se ki nou pe esey vin enn senyer ki dominn lanatir materyel kan ofet se li ki pe kontrol nou avek so ban lalwa bien sever.

Enn serviter li dan ilizion si li esey imit so patron ki ena tou pwisans. Nou pe esey explwat lanatir so bann resours me an-efe nou pe vinn plis anplis maye dan bann konplexite lanatir materyel. Alor malgre sa dir lalit ki nou pe gayne pou nou dominn lanatir, nou pe vinn plis anplis depandan lor li. Sa lalit ilizwar kont lanatir materyel nou deswit kapav arete kan nou revey nou eternel konsians Krishna.

Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare se prosesis transandantal pou fer reviv nou orizinal ek nou pir konsians. Kan nou sant sa vibrasion transandantal la nou netway tou bann dout dan nou leker. Prinsip de baz depi tou nou dout se sa fos konsians ki mwa mo senyer depi tou ki mo pe trouve.

La konsians Krishna napa enn kiksoz artifisiel ki inn inpoze lor nou mantal. Sa konsians la li nou lenerzi orizinal ek natirel. Kan nou tand sa vibrasion transandantal, nou konsians orizinal ek natirel gayn reviv ek reveye. Se metod pli sinp ki ena pou meditasion ki gayn rekomande pou sa laz la.

Ou pou gayn lexperyans direk ki par sant sa mahā-mantra, ou sa Gran Sanson pou la Delivrans, ou pou santi deswit enn extaz transandantal ki desann depi lemond spiritiel. Dan fason viv materyel la nou tro okipe pou satisfere nou bann sans parey kouma dir nou lor nivo bann zanimo. Kan kikenn enn tiginn lao depi sa nivo net satisfere sa bann sans la lerla li truv li engaze dan ran servis so mantal ek spe-kile pou esey trouv enn mwayin pou sorti

depi dan sa lemond materyel la. Ankor pli avanse ki sa nivo spekilasion la se kan kikenn ase intelizan ki li pe esey trouv la koz siprem depi tou bann koz - andan li mem ek andeorosi. Ek kan kikenn vre mem li kompran sa nivo spiritiel la lerla li depas tou bann staz depi bann sans, depi mantal ek depi lintelizans ousi, ek lerla li etabli lor nivo transandantal. Sa sante Hare Krishna so mantra la li sorti direk depi dan lemond spiritiel ek sa vibrasion son la li depas tou bann staz bann sans, sipa mantal ek intelektiel. Nou pa bizin konpran langaz sa mantra la, nonpli fer bann spekilasion mantal ouswa bann azisteman intelektiel pou sant sa mahā-mantra la. Li vinn otomatik depi nivo spiritiel ek bann dimounn pa bizin okenn kalifikasion avan ki zot kapav partisip dan sa sante la. Me, dan staz pli avanse nou bizin esey pa fer okenn ofans baze lor nou fason konpran spiritiel la.

O debi, kapav pa pou ena ban wit kalite extaz spiritiel ki prezan. Bann extaz spiritiel la se: (1) azir kouma enn dimounn mie, (2) transpiration, (3) gayn frison, kot nou pwal dibout kouma en tandrak, (4) perdi lavwa, (5) gayn tranbleman, (6) nou lekor pali, (7) plore avek gran lextaz, ek (8) extaz konplet ek total. Me pena okenn dout ki apre inpe le tan sant sa mahā-mantra la amenn nou deswit lor nivo spiritiel. Premie sintom se kan kikenn gayn anvi danse kan li sant sa mahā-mantra la. Nou tou kapav trouv kouma sa arive. Mem enn zanfan kapav partisip dan sante ek danse. Bien sir, kan enn dimounn tro materyalis li pou pran inpe plis letan, me mem li ousi ka-

pav ariv ase vit lao lor sa nivo spiritiel la. Kan enn pir devo sant sa mantra la avek boku la-mour Bondie lerla li gayn enn bel bel lefe lor bann dimounn ki pe tann li. Alor si nou ekout enn pir devo sante ek nou esey sant parey, nou pou trouv so rezilta boukou pli vit. Nou bizin ousi evit ekout bann non-devo sante aköz li kouma dir nou bwar anpe dile ki enn serpan inn fini bwar depi ladan ek li kouma enn pwazon ki lerla gayn enn move lefe.

Sa mo *Harā* la li fason priye Bondie So lenerzi ek sa bann mo *Krishna* ek *Rāma* la se pou priye Bondie Li mem. Krishna ek Rāma sinifie toulede "plezir siprem" ek *Harā* se Bondie So lenerzi de plezir siprem ki gayn sanze kuma *Hare* kan nou fer apel ar Li. Sa lenerzi plezir siprem ed nou atenn Le Senyer. Lenerzi materyel ki nou kone kom maya li enn depi bann miltip lenerzi depi Bondie. Ek nou, bann antite vivan, nou ousi nou enn lenerzi depi Bondie, nou So lenerzi marzinal.

Bann antite vivan la zot inn dekrir kouma siperyer depi lenerzi materyel la. Kan lenerzi siperyer li an kontak avek lenerzi inferyer lerla enn sitiasion ki pa konpatib arive, me kan sa lenerzi siperyer la li an kontak avek sa lernerzi siprem *Harā*, lerla li gayn etabli dan so pozision normal ek li vinn ere.

Sa trwa mo la, *Hare, Krishna* ek *Rāma*, zot bann lagrin transandantal depi sa mahā-mantra la. Sa sante la li enn apel, enn la priyer avek Bondie ek avek So lenerzi pou protez nou, nou ki bann am spiritiel kondisione. Sa fason sante la